

# **Comment arrêter le pouce ?**

## **Entre 18 et 24 mois**

- Parents, ne lâchez pas ! Vous serez les premiers à le décider et à encourager votre enfant.
- Repérez si l'enfant fait des associations. Retirez provisoirement le doudou associé
- Expliquez à l'enfant qu'il va devoir arrêter de sucer son pouce, parce qu'il a bien grandi et qu'il n'en a plus besoin.
- Utilisez des renforçateurs : valorisez sa progression en lui proposant des petits défis. Une victoire = une gommette.
- Si l'enfant a les mains occupées, il aura moins envie de mettre son pouce en bouche.
- Prévenez l'entourage du projet en cours.

Pour plus d'infos :  
<https://www.allo-ortho.com/>